

ABSTRAK

Judul : Analisis Pengetahuan dan tantangan dalam pencegahan faktor resiko penyakit tidak menular pada kelompok pekerja di lingkungan Badan Kepegawaian Negara

Nama : Yeni Mursiani

Program studi : Ilmu Keperawatan

Latar Belakang: penyakit tidak menular merupakan salah satu masalah kesehatan yang menjadi perhatian nasional maupun global. Penyakit tidak menular, merupakan ancaman utama bagi kesehatan dan perkembangan manusia saat ini.

Tujuan: Menganalisa pengetahuan dan tantangan dalam pencegahan faktor resiko penyakit tidak menular pada kelompok pekerja di lingkungan BKN.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survey. Sampel berjumlah 200 orang. Pengumpulan data dengan kuisioner.

Hasil : usia rata-rata responden 40,65, dengan responden perempuan 51,5% Pendidikan sarjana 59,5%, BMI dengan Overweight 89%. Responden memiliki pengetahuan yang baik tentang pengertian, jenis-jenis, faktor resiko dan pencegahan faktor resiko penyakit tidak menular. Konsumsi sayur dan buah yang belum sesuai dengan ajuran dari WHO dan pembatasan garam, gula, lemak/minyak sesuai dengan anjuran dari kementerian kesehatan RI. Kurangnya aktifitas fisik dan masih adanya paparan asap rokok di lingkungan kerja.

Kesimpulan : Pekerja memiliki pengetahuan yang baik tentang PTM, tantangan dalam pencegahan faktor resiko dalam hal konsumsi sayur dan buah serta pembatasan konsumsi garam, gula, lemak/minyak. Tantangan dalam aktifitas fisik di lingkungan kerja dan tempat tinggal serta tantangan terhadap paparan asap rokok.

Saran : penyuluhan tentang diet gizi seimbang, ditingkatkan kembali kegiatan senam bersama, dan pengawasan terhadap lingkungan bebas asap rokok

Kata kunci : penyakit tidak menular, pengetahuan, diet, aktifitas fisik, rokok, alkohol, lingkungan kerja